



LIGUE NOUVELLE D'AQUITAINE
PROGRAMME
COMPÉTITION Synchronat et Pass compétition
Confrontation figures imposées
Avenir et Jeunes

Piscine Caneton Avenue Saint-Exupéry 33600 Pessac

Dimanche 10 décembre 2017

Epreuve Parcours à sec Stade André Nègre avenue des provinces 33600 Pessac
Ouverture de la salle à 8h30

08h30 Echauffement des nageuses synchro Découverte (41) Argent/Or (18) 10
09h00 Réunion des juges
09h30 Compétition
11h45 Fin de la compétition

12h Réunion des juges « pour toutes les épreuves de la journée » à la piscine

Ouverture de la piscine à 12h00

12h15 Echauffement des nageuses Synchro Découverte
12h45 Compétition synchro Découverte

- ✳ Propulsion technique 46
- ✳ Figures 17
- ✳ Propulsion Ballet / Pass compétition 30

13h30 Echauffement des nageuses synchro d'Argent / Or

14h15 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

14h30 – 17h15 Compétition synchro Argent / Or

- ✳ Propulsion Technique (11) 7
- ✳ Propulsion Ballet (17) 11
- ✳ Figures (12) 6

17h30 Résultats fin de la compétition Synchronat

LES NAGEUSES SYNCHRO ARGENT / OR DEVRONT SE PRESENTER A 13H30

Une buvette sera à votre disposition à la piscine à partir de 12 h et vous proposera des sandwiches