

Nom Equipe	Nom	Prénom
ADULTES	BARTHES	Laure-Lise
ADULTES	HUNTER	Claudia
ADULTES	NICOLAIZEAU	Adeline
ADULTES	RABOT	Coralie
ADULTES	RENAULT	Emeline
ADULTES	THONIER	Sophie
ADULTES	TRABAUD	Aurélie
AVENIR	AVITE	Eléonore
AVENIR	BAKIRI	Isra
AVENIR	BEDIN	Méline
AVENIR	CHEYROU	Lucile
AVENIR	CHIROUZE	Mila
AVENIR	DUMORA	Margot
AVENIR	DUPART	Eloane
AVENIR	EMPTOZ	Juliette
AVENIR	FELLACHE	Louise
AVENIR	GEORGES	Daphné
AVENIR	JIMENEZ	Romane
AVENIR	LEROY	Gwendalyne
AVENIR	MELLANGER	Tehani
AVENIR	MICHAUX	Manon
AVENIR	MILLET	Eléa
AVENIR	PENOUTY	Léonie
AVENIR	POUBEAU	Emma
AVENIR	REMY	Lisa
BENJ CHALLENGE	FERNANDEZ	Charline
BENJ CHALLENGE	FERNANDEZ	Lou-Ann
BENJ CHALLENGE	GAILLARD	Apolline
BENJ CHALLENGE	GEREMIA	Margaux
BENJ CHALLENGE	JOUHET	Maïalen
BENJ CHALLENGE	LE	Céleste
BENJ CHALLENGE	MARTIN	Kim
BENJ CHALLENGE	NABOUDET-RENAULT	Jade
BENJ CHALLENGE	PINARD	Loïse
BENJ CHALLENGE	ZANARDO	Emy
BENJ FINA	ADDE	Charlotte
BENJ FINA	FOLET	Charlotte
BENJ FINA	GODDE	Marie
BENJ FINA	KELLNER	Elsa
BENJ FINA	LUCE	Jessica
BENJ FINA	MAGNIN	Rose
BENJ FINA	MONTANE	Clothilde
BENJ FINA	PASDOIS	Lucile
BENJ FINA	PLANTIER	Zoé
BENJ FINA	REMY	Chloé
BENJ FINA	L'ERROL	Axelle
BENJ FINA	THONIER	Pauline
DUO/SOLO	ASSENZA	Alexine
DUO/SOLO	BONNET	Lisa
DUO/SOLO	DANGOUMAU	Gabrielle
DUO/SOLO	GOUEFFON	Maëva
DUO/SOLO	MERCEUR	Marianne
DUO/SOLO	SAMSON	Cathie
DUO/SOLO	VANHOVE	Célia

Nom Equipe	Nom	Prénom
ESPOIR	ANGHELIDI	Marianne
ESPOIR	DICKMAN	Angèle
ESPOIR	GAUTHERON	Alix
ESPOIR	GEORGES	Roxane
ESPOIR	GRYNSZPAN	Ambre
ESPOIR	MITON	Maeleen
ESPOIR	NOUSSAIR	Inés
ESPOIR	VENTHOU DUMAINE	Eva
IBIS	BAHUAUT	Laureen
IBIS	BOSGIRAUD	Lola
IBIS	ERMENAUULT	Julia
IBIS	GABILLARD	Aglaë
IBIS	LAMORAL	Lou-Anne
IBIS	LAVENANT	Thiphanie
IBIS	OUKHALLOU	Kaina
IBIS	ROBERT	Fiona
IBIS	ROOS	Charline
JUNIOR	CAMUS	Carla
JUNIOR	CHADLY	Lamia
JUNIOR	DE LEUSSE	Léa
JUNIOR	DEVAUD	Lisa-Lou
JUNIOR	LE LAGADEC	Jeanne
JUNIOR	PETITGAS	Juliette
JUNIOR	PROTH	Clara
MARSOUIN	ALLIERES	Anouk
MARSOUIN	BOISSINOT	Cassandra
MARSOUIN	BOUQUILLARD	Elora
MARSOUIN	DUBOURG	Clara
MARSOUIN	GOMES	Alicia
MARSOUIN	MARTIN	Jeanne
MARSOUIN	RABA	Faustine
MARSOUIN	STEINER	Capucine
MARSOUIN	TROUILLEZ	Lilouna
MARSOUIN	WEIDLICH	Juliette
MASTER	BECQUET	Anne
MASTER	BOISSELES	Mathilde
MASTER	DEFRETIN	Margaux
MASTER	LAIR	Véronique
MASTER	SURBIER	Karyne
MASTER	TAILLEFER	Sophie
MASTER	RAIMAT	Anne
TCAT CHALLENGE	BARON	Gaëlle
TCAT CHALLENGE	DEBIAIS	Marine
TCAT CHALLENGE	HEUZE	Marine
TCAT CHALLENGE	DESSAUX	Ambre
TCAT CHALLENGE	KELLNER	Océane
TCAT CHALLENGE	LALLEMAND	Camille
TCAT CHALLENGE	LAVRAND	Anais
TCAT CHALLENGE	ODE	Sophie
TRITON	CAMUS	Anaïs
TRITON	CEI	zoéline
TRITON	GARCIA	Clémence
TRITON	GENTY	Lou
TRITON	KAUFFMANN	Louise
TRITON	MONTANE	Héliéna
TRITON	MURZEAU	Lily

				16H00	16H30	16H45	17H30	18H00	18H30	20H	21H
St. Naut. Lundi 19H30- 21H00	St. Naut. MARDI 21H22H30	Caneton MERCREDI 19H00- 20H30	Caneton VENDREDI 19H30- 21H00				Caneton Samedi 16H00-20H00				
Juniors (Cathie+ Gabrielle)	Adulte (Laurie)	Hippocampe (Julien, Laurie)	Ben CHAL (Gallienne)			TRITONS (Stéphane / Nataly)					
Espoirs (Gallenne+ Maeva)	Solo + Duo + MASTER SOLO (Mireille)	Benj FINA (Mireille+ Maeva)	Ttes Cat Fina (Julie)						Ttes Cat CHA (Laurie)		
Solo + Duo + MASTER SOLO (Mireille)	Ttes Cat FINA (Julie)	Ben CHAL (Gallienne+ Jeanne)	Ibis (Nataly/Step et Laurie)			Marsouin (Laurie)					
	Ttes Cat CHA (Elsa)	Juniors (Cathie+ Gabrielle)	Espoirs (Mireille)			Benj FINA (Nataly et Mireille)				Solo + Duo + MASTER SOLO (Autonomie)	
						Espoirs				Mireille dispo	

Caneton fermé pendant les vacances de Noël et pendant la première semaine des vacances de Février
 Stade nautique fermé du 1er Janvier au 14 Février

CALENDRIER 2016 2017 (Pessac Nat'Synchro)

Vacances zone A

Septembre 2016		Octobre 2016		Novembre 2016		Décembre 2016		Janvier 2017		Février 2017	
01 J		01 S		01 M	Toussaint	01 J		01 D	Jour de l'An	01 M	
02 V		02 D		02 M		02 V		02 L		02 J	
03 S		03 L		03 J		03 S	Synchronat à VO	03 M		03 V	
04 D		04 M		04 V		04 D	Synchronat à VO	04 M		04 S	
05 L		05 M		05 S	Synchronat à PESSAC	05 L		05 J		05 D	
06 M		06 J		06 D	Synchronat à PESSAC	06 M		06 V		06 L	
07 M		07 V		07 L		07 M		07 S		07 M	
08 J		08 S		08 M		08 J		08 D		08 M	
09 V		09 D		09 M		09 V		09 L		09 J	
10 S		10 L		10 J		10 S		10 M		10 V	
11 D		11 M		11 V	Armistice 1918	11 D		11 M		11 S	Synchronat à PESSAC
12 L		12 M		12 S		12 L		12 J		12 D	Synchronat à PESSAC
13 M		13 J		13 D		13 M		13 V		13 L	
14 M		14 V		14 L		14 M		14 S		14 M	
15 J		15 S		15 M		15 J		15 D		15 M	
16 V		16 D		16 M		16 V		16 L		16 J	
17 S		17 L		17 J		17 S		17 M		17 V	
18 D		18 M		18 V		18 D		18 M		18 S	
19 L		19 M		19 S		19 L		19 J		19 D	
20 M		20 J		20 D		20 M		20 V		20 L	
21 M		21 V		21 L		21 M		21 S	Synchronat au Grand Parc	21 M	
22 J		22 S	Stage Régional REPS Talence avec hébergement	22 M		22 J		22 D	Synchronat au Grand Parc	22 M	
23 V		23 D		23 M		23 V		23 L		23 J	
24 S		24 L		24 J		24 S		24 M		24 V	
25 D		25 M		25 V		25 D	Noël	25 M		25 S	
26 L		26 M		26 S		26 L		26 J		26 D	
27 M		27 J		27 D		27 M		27 V		27 L	
28 M		28 V		28 L		28 M		28 S		28 M	
29 J		29 S		29 M		29 J		29 D			
30 V		30 D		30 M		30 V		30 L			
		31 L				31 S		31 M			

Synchronat du 5 et 6 Novembre à Pessac, 2 Figures Obligatoires pour Espoirs et Juniors

Synchronat du 3 et 4 décembre à VO, Groupe 1 espoirs et juniors

Synchronat du 21 et 22 Janvier au Grand Parc, Groupe 2 Espoirs et Juniors + Benja 2 Obligatoires

Synchronat du 11 et 12 Février à Pessac, Groupe 3 Juniors + Groupe 1 Benja

CALENDRIER 2016 2017 (Pessac Nat'Synchro)

Mars 2017		Avril 2017		Mai 2017		Juin 2017		Juillet 2017		Août 2017	
01 M		01 S	Régionaux Espoirs à GP	01 L	Fête du Travail	01 J		01 S		01 M	
02 J		02 D	Régionaux Espoirs à GP	02 M		02 V		02 D		02 M	
03 V		03 L		03 M		03 S		03 L		03 J	
04 S	Régionaux Juniors à VO	04 M		04 J		04 D	Pentecôte	04 M		04 V	
05 D	Régionaux Juniors à VO	05 M		05 V		05 L	Lundi de Pentecôte	05 M		05 S	
06 L		06 J		06 S	Gala Comité d'Aquitaine	06 M		06 J		06 D	
07 M		07 V		07 D		07 M		07 V		07 L	
08 M		08 S		08 L	Victoire 1945	08 J		08 S		08 M	
09 J		09 D		09 M		09 V		09 D		09 M	
10 V		10 L		10 M		10 S		10 L		10 J	
11 S		11 M		11 J		11 D		11 M		11 V	
12 D		12 M		12 V		12 L		12 M		12 S	
13 L		13 J		13 S	Challenge à Périgueux ?	13 M		13 J		13 D	
14 M		14 V		14 D	Régionaux Avenir et TtesCat	14 M		14 V	Fête Nationale	14 L	
15 M		15 S		15 L		15 J		15 S		15 M	Assomption
16 J		16 D	Pâques	16 M		16 V		16 D		16 M	
17 V		17 L	Lundi de Pâques	17 M		17 S	Challenge IRSO à Limoge	17 L		17 J	
18 S	N3 Juniors à (VO ou GP)	18 M		18 J		18 D	Challenge IRSO à Limoge	18 M		18 V	
19 D	N3 Juniors à (VO ou GP)	19 M		19 V		19 L		19 M		19 S	
20 L		20 J		20 S		20 M		20 J		20 D	
21 M	Réunion Annuelle Sur Site à Caneton	21 V		21 D		21 M		21 V		21 L	
22 M		22 S	N3 Espoirs Midi Py	22 L		22 J		22 S		22 M	
23 J		23 D	N3 Espoirs Midi Py	23 M		23 V		23 D		23 M	
24 V		24 L		24 M		24 S	MASTER à Toulouse	24 L		24 J	
25 S		25 M		25 J	Ascension	25 D	MASTER à Toulouse	25 M		25 V	
26 D	Synchronat à VO	26 M		26 V		26 L		26 M		26 S	
27 L		27 J		27 S	N3 Avenir et Tcat à Perpignan	27 M		27 J		27 D	
28 M		28 V		28 D	N3 Avenir et Tcat à Perpignan	28 M		28 V		28 L	
29 M		29 S		29 L		29 J		29 S		29 M	
30 J		30 D		30 M		30 V		30 D		30 M	
31 V				31 M				31 L		31 J	

4 et 5 Mars à VO : Régionaux Juniors + Propulsion baller 3 socles +Figures Espoirs Groupe 3

1 et 2 Avril à GP : Régionaux espoir + Groupe 2 Benja + rattrapage Avenir

22 et 23 avril N3 espoirs à Midi Pyrénées

18 et 19 Mars, Printemps du Sport à Caneton

13 Mai challenge régional à Périgueux ?

14 Mai Régionaux Avenir + TtsCat à Périgueux ?

2è et 28 Mai, N3 Avenir et Ttes Cat à Perpignan

Calendrier saison 2015/2016

En annexe , proposition de dates et de lieux de compétitions Précisions : la volonté de la commission régionale est de faire progresser l'ensemble des nageuses au travers de confrontations régulières sur les figures techniques cf ci- dessous :

Dates	Figures imposées	Catégories
05-nov	2 obligatoires	Jeunes et Juniors
03-déc	2 optionnelles G1 G1	Jeunes et Juniors
21-janv	2 obligatoires 2 optionnelles G2 G2	Avenir Jeunes et Juniors
11-févr	2 optionnelles G3	Junior
11-févr	2 optionnelles G1	Avenir
04-mars	2 optionnelles G3	Jeunes
01-avr	2 optionnelles G2	Avenir