

CHAMPIONNAT NATIONAL 3 DU SUD-OUEST DES AVENIRS & TOUTES CATÉGORIES

27 &
28 MAI
2017

ESPACE
AQUATIQUE
«LA CATALANE»
80 AV. PAUL ALDUY
À PERPIGNAN



LES CHAMPIONNATS

Plus de 200 nageuses de 13 clubs de l'inter région Sud Ouest participent à ces championnats.

- Juge abrite du championnat des avenir : Christine LALE
- Juge arbitre du championnat des toutes catégories : Daniela PILIC
- Déléguée de la ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée : Christine KITEGI
- Responsable local : Magali FAUVEAU

Programme du samedi 27 mai 2017		
13h	13h45	Echauffement des Figures Imposées
13h45	14h	Réunion de jury
14h	17h	Compétition des Figures Imposées
17h	17h30	Echauffement des équipes libres et équipes techniques toutes catégories
17h30	17h45	Réunion de jury
17h45	18h15	Compétition des équipes libres et équipes techniques toutes catégories
18h15	18h45	Echauffement des duos avenir
18h45	19h	Réunion de jury
19h	20h	Compétition des duos avenir
20h15	20h45	Echauffement des ballets combinés et des ballets « high light »
20h45	21h	Réunion de jury
21h	21h45	Compétition des ballets combinés et des ballets « high light » toutes catégories
22h		Défilé des nageuses et présentation des clubs Cérémonies protocolaires toutes catégories
Programme du dimanche 28 mai 2017		
8h45	9h45	Echauffement des solos seniors et des solos avenir en 2 groupes
9h45	10h	Réunion du jury
10h	12h30	Compétition des solos seniors et des solos avenir
13h30	14h15	Echauffement des duos libres et techniques toutes catégories
14h15	14h30	Réunion du jury
14h30		Compétition des duos libres et techniques toutes catégories
15h30	16h30	Echauffement des équipes avenir en deux groupes
16h30	16h45	Réunion du jury
16h45		Compétition des équipes avenir
18h		Défilé des nageuses et présentation des clubs
		Cérémonies protocolaires avenir
		Cérémonies protocolaire des solos seniors et des duos toutes catégories

LE LIEU DE LA COMPETITION

La compétition aura lieu les 27 et 28 mai 2017

à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan



Adresse :

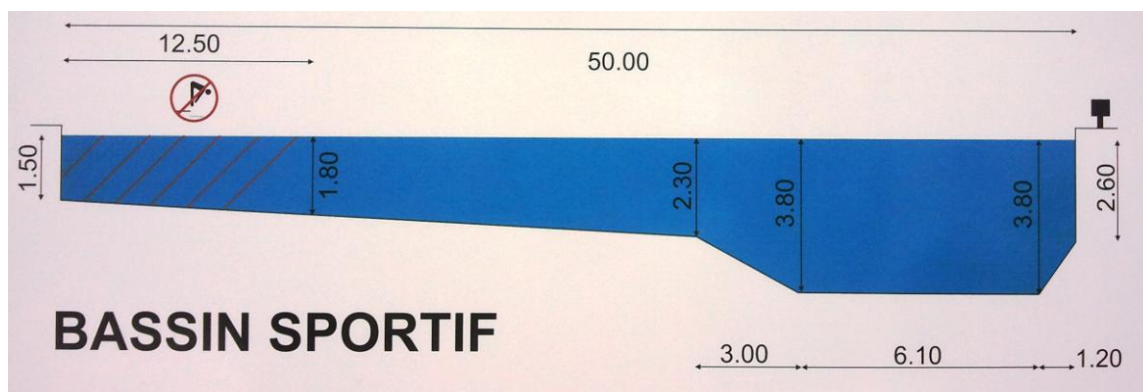
ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE

Moulin à vent

80 Avenue Paul Alduy

66100 PERPIGNAN

Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds.



COMMENT S'Y RENDRE ?

Accès :

- Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rcade S (D900) sur 1,2 km,
- Prendre la 1^{ère} sortie à droite direction Argeles,
- Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- Au 2^{ème} rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- Prendre à droite sur Avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

Vous êtes arrivés.

BONNE COMPETITION !



LA MUSIQUE

N'oubliez pas d'envoyer vos musiques sous format MP3 d'ici le **18 mai 2017** à :
music.n3.perpignan2017@gmail.com

Par enregistrement vous devez préciser :

- le nom du club
- la catégorie (Avenirs, Séniors, TC)
- le type de ballet (Solo, Duo, Equipe, HL, Combiné.....)
- la composition du ballet : nom et prénom de chaque nageuse et pour les équipes les initiales uniquement.

LES CONSIGNES

- **Les nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chaque nageuse disposera d'un casier avec un code secret qu'elle choisira pour déposer ses affaires. Les filles devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- Chaque club devra s'assurer que ses nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- Afin de respecter l'état des locaux, un coin sera dédié au maquillage et à la gélatine. Nous n'accepterons aucune dérogation et demanderons aux nageuses qui se coiffent ailleurs de rejoindre le coin gélatine.
- L'accès au bassin sera réservé aux nageuses, entraîneurs et officiels. Des badges seront remis aux entraîneurs et aux officiels à leur arrivée.
- Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- Les nageuses pourront profiter du solarium sous réserve de se déchausser.
- Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- En ce qui concerne les repas, les nageuses devront **obligatoirement** se rendre à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises ou à la cafétéria au-dessus des gradins. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**

LES REPAS

Le Club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du Samedi et Dimanche. Pour réserver, rendez-vous sur le site du club www.aquasynchro66.fr où vous trouverez le bon de commande à nous retourner, **avant le mardi 23 mai 2017.**

Samedi 27 midi et soir & Dimanche 28 midi et soir

Repas froids (fait maison) :

Panier Salade 6 €

Salade de pâtes, tomates, jambon
ou
Salade de pâtes, thon, maïs
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Panier Sandwich 6 €

Jambon/fromage
ou
Thon/crudités
+
Petite bouteille d'eau
+
Compote ou fruit
+
Friandise

Sur place vous trouverez aussi à la cafétéria ou à la buvette extérieure :

- Des sandwiches
- Des paninis
- Des grillades
- Des crêpes et des gâteaux
- Des boissons fraîches et chaudes
- Une dégustation d'huîtres en direct du producteur
- Etc



LA BOUTIQUE DE MANON

Vous trouverez sur place un stand de la Boutique de Manon

EN VENTE ICI

(dans le hall d'accueil)



Gourde
10€



Débardeur
12€





Bonnet
8€



Sweat
27€





Pince-nez
3,5€

Bonnet blanc **5€**



T-shirt
14€

Lunettes **7€**



Dépêche-toi les stocks ne sont pas illimités ...

UN GOUT DE VACANCES

Vous pourrez découvrir et acheter les produits artisanaux locaux sur le stand de :



Dans l'attente, nous vous invitons à visiter le site de maison du sud :

www.maisondusud.com

LES HEBERGEMENTS

• Campanile PERPIGNAN

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 44 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 15

Informations : 04 68 56 75 75



• Première Classe

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 71 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 14

Information : 04 68 54 22 75



• Kyriad PERPIGNAN

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 50 chambres.

Réservation : 08 92 23 48 16

Information : 04 68 88 18 88



• Hôtel KENNEDY à PERPIGNAN

Proche de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel vous réservera son meilleur accueil.

Réservation : 04 68 50 60 02

Contact : contact@hotelkennedy.fr



Un air de vacances :

• Camping Au Flamenco

Situé entre Mer et Montagne à Argeles sur Mer, à 15 km de Perpignan Sud et à 30 minutes de la piscine. Ce camping dispose de mobil-home de 4 à 6 personnes. Nathalie et Thierry, les gérants, seront à votre écoute puisqu'ils connaissent bien le monde de la synchro. Ils sont, en effet, les parents de deux nageuses du club de Perpignan. Vous pourrez vous entraîner aux figures imposées dans leur piscine découverte mais chauffée.

Tarifs :

Mobil-home 4 personnes (2 chambres)

- 1 nuit : 38 €
- 2 nuits : 69 €
- 3 nuits : 94 €

Mobil-home 6 personnes (3 chambres)

- 1 nuit : 58 €
- 2 nuits : 104 €
- 3 nuits : 140 €



Au flamenco



Pour réserver : 04 68 81 33 16

Pour une formule originale :

- **La Maison de Verotte à Clair**

Situé au Nord de Perpignan, et à 20 minutes de la piscine, ce Mas vous propose des chambres confortables ou des gîtes pouvant accueillir de 4 à 7 personnes.

Pour les réservations, contactez le 04 68 80 85 24

L'office de tourisme :

Pour consulter toutes les possibilités d'hébergement à Perpignan ou pour trouver des idées de visite, rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme de Perpignan :

www.perpignantourisme.com

LES ORGANISATEURS



NOS PARTENAIRES



Au flamenco



CEMA CONSTRUCTIONS

454 rue pierre Pascal Fauvelle

6600 Perpignan

Tél: 04.68.67.13.44



= PLOMBERIE DE LA TET =

CP MENUISERIE

2 Bis rue Roger Salengro

66 380 Pia

Tel : 04 68 22 00 72



Marcou *Habitat*

Habiter autrement