



PROGRAMME

Compétition IRSO N3 Avenir et Toutes Catégories

Samedi 2 juin / Dimanche 3 juin 2018

Piscine Olympique Route de Léognan

VILLENAVE D'ORNON

SAMEDI 2 JUIN

Réunion des juges à la piscine 13h30 / 14h

14h Ouverture de la piscine

Echauffement des Solos Sénior / Avenir 14h15 / 15h00

15h15 Compétition des Solos Senior / Avenirs

Echauffement des Duos Libre Séniors / Avenir 17h/17h45

18h Compétition des Duos libres TTCat / Avenir / Duo libre mixte TTCat

Echauffement des Duos Techniques Mixtes 19h15/19h45

20 h Compétition des Duos Techniques Mixtes TTCat

Echauffement des ballets combinés 20h30/21h

21h15 Compétition des ballets combinés TTCAT

21h45 Remise des récompenses des Ballets TT CAT/ Fin de la compétition

Dimanche 3 juin

8h00 Ouverture de la piscine

Echauffement des figures imposées Avenir 8h15 / 9h

Réunion des juges par atelier 9h00 / 9h15

9h15 Compétition Imposés

Echauffement des duos T équipes T 11h15/12h

Réunion des juges 12h / 12h15

12h15 Compétition des Duos Techniques / Equipes Techniques TTCAT

12h45 / 13h15 PAUSE

13h15/13h45 Echauffement équipes libres TTCat / Avenir

Réunion des juges 13h45 / 14h00

14h15 Compétition des équipes libres Avenir

Echauffement des Highlight 15h15/15h45

16h00 Compétition équipe libre TTCat et Highlight TTCat

16h30 Défilé de toutes les nageuses et remise des récompenses

Déléguée LNA
Lara MELLOTT

Juge Arbitre
Sandra DOIMO